

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue



EC Equicampo

- Teixeira
- Picota
- Cabreira
- Porto Santo
- Gorvelho
- S

ED Equi`Desafios

- Castelo
- Sarilhão
- Mós
- Várzea
- Moinhos
- S. Bento

GM Geresmont

- Miradouros
- Alemão
- Currais
- Sobreiral
- Preguiça
- Cecelo
- M

PC Parque Cerdeira

- Calcedónia
- Aldeias Típicas
- Lamas
- Geira Norte
- Santa Isabel
- Vidal
- B

SA Selvagem Aventura

- Poço Azul
- Tribela
- Cascata da Rajada
- Encontro do Pastor
- Aldeia da Ermida
- T

PARCEIRO partner | TRILHOS trails

solstício de verão
summer solstice

festival de caminhadas
hiking festival

caminhada nocturna
nocturnal hike

trilho das bruxas
witches trail

dia mundial do turismo
world tourism day

dia internacional da biodiversidade
international biodiversity day

dia internacional da montanha
international mountain day

dia mundial da saúde
world health day

horário das caminhadas
09h30 (diurnas)
21h00 (nocturnas)

timetable of the hikes
daytime - 09:30am
nocturnal - 09:00pm

Condições de participação em www.geres.pt | Info on how to participate at www.geres.pt/en